



دانشگاه علوم پزشکی
شیراز - پردیس دانشی و درمانی

بیمارستان فاطمه الزهرا (س) - شهرستان حاجری آباد

<http://fzhh.bums.ac.ir>

0763542157807635422168



شناسنامه پفلت آموزشی کد : FZH.MNG.P-PH=10

عنوان	راهنمای بیماران سردرد میگرنی
تهیه کننده	سوپر وایزر آموزش
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	تابستان ۱۴۰۲
ناظر کیفی	سوپروایزر آموزش سلامت
تایید کننده علمی	پزشک داخلی



در صورت بروز هر یک از علائم ذیل به اورژانس
مراجعه کنید:

*تشدید درد در طول ۲۴ ساعت و تشدید تهوع و
اسهال

*افزایش تناوب حملات سردرد

*بروز اولین حمله سردرد شدید در سن بالای ۵۰ سال

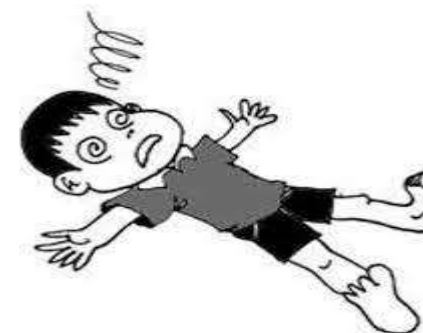
*تب بالای ۳۸ درجه

*سفتی گردن

*اختلال تعادل

*بروز تشنج

*کاهش سطح هوشیاری



راهنمای بیماران سردرد میگرنی

سردرد میگرنی ناشی از نوعی اختلال عروقی که رگ های مغز و پوست سر است که اغلب موارد نقش ژنتیک و سابقه ی فAMILIARY مثبت در ابتلا به آن بارز بوده و یک بیماری شایع به ویژه در میان زنان جوان و میان سال می باشد، اضطراب، فشارعصبی، خستگی شدید باعث تحری بروز سردرد شده و هر حمله ی آن معمولا ۴ ساعت تا ۳ روز طول می کشد با علائم زیر:

*درد شدید و ضربان دار و اغلب یک طرفه

*تهوع و استفراغ



*حساسیت به نور و صدا و عدم تحمل آن و عدم تحمل بوهای شدید

*تحریک پذیری و احساس ضعف و خستگی و ناخوشی

*آبریزش بینی یا اشک ریزش

نکات پس از ترخیص

*مصرف داروهای مسکن در ابتدای درد شامل استامینوفن،بروفن،آسپرین و ژلوفن(با تجویز پزشک)

*مصرف داروهای تخصصی میگرن با نظر متخصص در صورت عدم پاسخ به داروهای فوق

*در صورتی که باردار یا بیماری قلبی عروقی مبتلا هستید جهت تجویز داروهای ویژه ی میگرن به پزشک خود اطلاع دهید.(جهت جلوگیری از عوارض خطرناک دارو)

*مصرف داروهای مسکن بیش از حد باعث ناراحتی های کلیوی و گوارشی می شود.

*از داروهای ضد تهوع مثل متوکلوپرامید می توانید حداکثر ۳ بار در روز استفاده کنید.

*استراحت در اتاق آرام و خلوت، خنک و تاریک

*کیسه ی یخ یا کمپرس سرد بر روی مناطق دردناک بی تاثیر نیست.

علل زیر می توانند باعث ایجاد، تشدید یا تکرار حملات سردردهای میگرنی شوند:

*استرس،اضطراب،فشارهای عصبی و هیجانات عاطفی و احساسی (مهم ترین عامل)

*افسردگی

*قاعدگی

*مصرف قرص های جلوگیری از بارداری

*خستگی شدید

*بی نظمی در خواب

*رژیم های افراطی کاهش وزن

*مصرف الکل،سیگار،قهوه و نسکافه به مقدار زیاد

*قطع مصرف ناگهانی داروهای ضد اضطراب مثل

پروپرانولول